

GESUNDHEIT

Die Mischung macht's:

Mit *Bachblüten* ins seelische Gleichgewicht



Der englische Mediziner Dr. Edward Bach war davon überzeugt, dass Krankheiten mit dem Gemütszustand eines Lebewesens einhergehen und umgekehrt. Mit anderen Worten: Ist die Seele gesund, so ist die Krankheit überflüssig und verschwindet. Was sich anhört wie eine alte indianische Weisheit, kann auch ihren Vierbeiner im Falle negativer Gemütszustände wie Stress, Angst, Intoleranz oder auch Schockzuständen unterstützen. Zum Beispiel während der Einarbeitungsphase, nach der Trennung vom Herdenverband und der gewohnten Umgebung. Wie und mit welchen Blüten, verrät Ihnen Tierpsychologin Marion Brehmer.



INFO

Der Begründer der Bach-Blütentherapie Dr. Edward Bach (1886-1936) war ein Verfechter der ganzheitlichen Medizin, die sich nicht nur mit dem Körper befasst, sondern Körper und Geist in Einklang bringen soll. Er fand heraus, dass bestimmte Blüten heilende Energien an den Körper abgeben und so negative Gemütszustände ausgleichen können. Aus 38 wild wachsenden Pflanzen fing er Energien oder auch Schwingungen über das Sonnenlicht oder durch Abkochung in reinem

Quellwasser ein. Zusammen mit einer Kombination von fünf Blütenessenzen in Form von Notfalltropfen (Rescue) ergab dies die 39 Blütenessenzen, die heute noch in der Naturheilkunde erfolgreich eingesetzt werden. Auch Pferde sprechen sehr gut auf die Behandlung mit Bachblüten an. Interessanterweise benötigen in vielen Fällen Reiter und Pferd die gleiche Bachblüte. Denn oft entsteht durch die enge Beziehung zwischen Mensch und Tier eine große Übereinstimmung.

Heilende Bestandteile in Bachblütenessenzen sind zwar nicht nachweisbar, aber sie besitzen Schwingungen, die in der Lage sind, positive Energien zu aktivieren. Diese stärken und stabilisieren das Immunsystem und die körpereigenen Abwehrkräfte und helfen, den Gleichklang zwischen Körper und Seele wieder herzustellen. Oder besser gesagt: sie helfen dem Körper sich selbst zu helfen. So beschrieb der Entdecker Edward Bach die heilende Wirkung dieser Gewächse. Die Tierpsychologin Marion Brehmer setzt die Blütenessenzen seit fünf Jahren bei Hunden, Katzen und auch Pferden ein – mit großem Erfolg: „Gerade dem jungen Pferd kann man in den ersten Ausbildungsphasen mit der geeigneten Bach-Blüten-Mischung helfen, sein inneres Gleichgewicht zu stabilisieren und das „Trauma“ der Trennung vom bisherigen Herdenverband sowie Stall- und Besitzerwechsel leichter zu verarbeiten“, weiß Brehmer. Bei der Zusammenstellung der richtigen Mischung unterteilt sie grob in zwei Kategorien:

Das ängstliche, schreckhafte und zurückhaltende Pferd

Aspen - gegen unbestimmte Ängste und Schreckhaftigkeit

Gentian - gegen die Angst vor allem Neuen

Larch - zur Steigerung des Selbstbewußtseins

Mimulus - gegen bestimmte Ängste wie zum Beispiel ein neuer Stall, unbekannte Umgebung, Tierarzt oder Schmied.

Star of Bethlehem - um den seelischen Schock der Veränderung zu verarbeiten (Traumablüte - auch wichtig bei Absetzfohlen!)

Walnut - gegen Unsicherheit aufgrund der veränderten Lebenssituation

Das schwierige, dominante und nervöse Pferd

(auch evtl. mit Aggressionen gegen Artgenossen oder Menschen)

Aspen - gegen unbestimmte Ängste und Schreckhaftigkeit

Impatiens - gegen Gereiztheit, Unge-stüm, Hyperaktivität und Nervosität

Star of Bethlehem - um den seelischen Schock der Veränderung zu verarbeiten

BACHBLÜTEN - ANALYSEBOGEN - PFERD

Wie lautet der Name Ihres Pferdes? _____

Rasse: _____ Alter: _____ Jahre Größe: _____ Geschlecht: _____

Wie alt war Ihr Pferd, als es zu Ihnen kam? _____ Jahre

Ist dies Ihr erstes Pferd? Ja / nein

Steht Ihr Pferd in: Box Offenstall
(Zahl der Pferde in der Gruppe: _____)

Welche Rangstellung nimmt Ihr Pferd
in der Herde (falls Herdenhaltung) ein: _____

Wie oft bewegen Sie Ihr Pferd?
 Täglich 2-3 x pro Woche _____ x _____

Hat Ihr Pferd Weidegang?
Wenn ja: Täglich Nur bei gutem Wetter Nein

Welche Reitweise üben Sie aus?
 Englisch Western Alternativ: _____

Sind Sie Freizeitreiter Distanzreiter
 Turnierreiter Springen/Dressur _____

Wie bezeichnen Sie Ihre Reitkünste:
 Anfänger Fortgeschritten Könner

In welchem Alter wurde Ihr Pferd angeritten? _____ Jahre
Aktueller Ausbildungsstand: _____

Reiten Sie hauptsächlich auf dem Platz in der Halle
 im Gelände

Haben Sie das Gefühl, daß Ihr Pferd Spaß am Lernen hat?
 Ja Nein, eher widerwillig

Leidet Ihr Pferd unter einer akuten / chronischen Krankheit?
Welcher: _____

Bitte kreuzen Sie die zutreffenden, aktuellen Verhaltensweisen Ihres Tieres an: (maximal 6 !)

- 1. Falsche Fröhlichkeit, Ruhelosigkeit in der Box, gehorsam unter dem Reiter
- 2. undefinierbare Ängste, schreckhaft, will nicht alleine sein, Nervosität
- 3. Intolerant und aggressiv, Probleme in der Herde, verspannt unter dem Reiter, Ekzeme, Allergien
- 4. Überbrav, unterwirft sich anderen Tieren und Menschen schnell, häufige Infekte
- 5. Unsicher, gehorcht jedem, ahmt andere Tiere nach, geringes Selbstvertrauen
- 6. Unbeherrscht, innere Spannungen, Unruhe, Nervosität
- 7. Macht immer die gleichen Fehler, vergisst Gelerntes wieder, häufige Koliken
- 8. Egoistisch, will im Mittelpunkt stehen, zu starker Mutterinstinkt bei weibl. Tieren
- 9. Unkonzentriert, desinteressiert, reagiert nur langsam
- 10. Infektanfälligkeit, Parasitenbefall, Pilzinfektionen
- 11. Niedergeschlagen, Anzeichen von Überforderung bei eigentlich kräftigen Tieren, motivationslos
- 12. Misstrauisch, Skepsis gegen alles Neue, wenig Ausdauer, lange Krankheit überstanden
- 13. Resignation und Müdigkeit, schwer motivierbar, häufiger Besitzerwechsel
- 14. Fordert uneingeschränkte Zuwendung, ist nicht gerne alleine, Kleber
- 15. Eifersüchtig, aggressiv gegen Artgenossen oder Menschen, buckeln, beißen
- 16. Desinteressiert, scheint der Vergangenheit nachzutruern, neuer Besitzer/Stallwechsel
- 17. Schlapp und müde, konzentrationsschwach, kraftlos
- 18. Hyperaktiv, gereizt, ungeduldig und ungestüm
- 19. Mangelndes Selbstvertrauen, zaghaft und zurückhaltend, rangniedrig in der Herde
- 20. Spezifische Ängste vor bestimmten Dingen, Scheu
- 21. Plötzliche Traurigkeit/Trägheit, starke Stimmungsschwankungen
- 22. Trotz Erschöpfung starkes Pflichtbewusstsein, gibt nicht auf, Gefahr der Überforderung
- 23. Geistige und körperliche Erschöpfung, großes Ruhebedürfnis, Appetitlosigkeit
- 24. Mutlos, schuld bewusstes Verhalten, unterwürfig, wird häufig angegriffen
- 25. Übertriebener Beschützerinstinkt, Kleber, Phase des Absetzens (Fohlen)
- 26. Extreme Ängste bis zu Panikattacken, unberechenbar, Durchfall, Schwitzen
- 27. Wirkt ständig unnatürlich angespannt, sehr diszipliniert, Muskelverspannungen
- 28. Stimmungsschwankungen, wechselhaft, unausgeglichen, Koliken bei Wetterwechsel
- 29. Hat einen seelischen Schock scheinbar noch nicht verkraftet, Stallwechsel/neuer Besitzer
- 30. Scheinbare Ausweglosigkeit, appetitlos, desinteressiert, nach schwerer Krankheit
- 31. Übereifrig, übermäßige Begeisterung, sehr dominant
- 32. Übermäßige Dominanz, ordnet sich nicht unter, Leittier, lernunwillig, aggressiv
- 33. Verunsichert aufgrund einer veränderten Lebenssituation
- 34. Einzelgänger, übertriebener Stolz, meidet jeglichen Kontakt
- 35. Unruhig, unaufmerksam, konzentrationsschwach, Kopper, Weber
- 36. Wenig Ausdauer, unzufrieden, begabt, aber verliert das Interesse schnell
- 37. Energielos, teilnahmslos, apathisch, scheint sich aufgegeben zu haben
- 38. Verbittert, launenhaft, scheinbar ständige schlechte Laune, feindselig und aggressiv

- Ich bitte nur um Angabe einer Mischung zur Steigerung der Abwehrkräfte!

Bitte schildern Sie nun das Problem, welches Sie im Verhalten Ihres Tieres beobachten (ggf. zusätzliches Blatt verwenden!)



„Mit Bachblüten kann man erstaunliche Erfolge erzielen“, sagt Marion Brehmer.

(Traumablüte - auch wichtig bei Absetzfohlen!)

Vine - bei Unterordnungsproblemen, Auflehnung und Dominanz und scheinbarer Lernunwilligkeit

Walnut - gegen Unsicherheit durch die veränderte Lebenssituation

Bei „Lernschwierigkeiten“, ständiger Lektionswiederholung ohne sichtbaren Erfolg kann die jeweilige Mischung durch Chestnut Bud ergänzt werden.

Vor dem Transport des Pferdes sollten Rescue-Tropfen gegeben werden. Diese Notfall-Tropfen bestehen aus den Blüten: Clematis, Cherry Plum, Impatiens, Rock Rose und Star of Bethlehem. Sie helfen dem Tier (und

oft auch dem Reiter!) mit dieser oft schwierigen Situation besser zurecht zu kommen und sollten in keiner Stallapotheke fehlen!

Aus der Apotheke

Bach-Blütenmischungen kann man sich in vielen Apotheken herstellen lassen. Die Mischung sollte in einer 30ml Tropfflasche in stillem Wasser – ohne Konservierungsmittel – erfolgen (Konservierungen mit Alkohol bzw. Obstessig werden von den Tieren häufig abgelehnt). Pro Blüte gehören drei Tropfen in eine 30 ml Flasche.

Die Gabe erfolgt am Besten direkt ins Maul, da direkt über die Schleimhäute die beste Wirkung erzielt werden kann, oder auf einem Stück Zucker, Karotte oder Apfel.

Fohlen und Jungtieren gibt man drei bis fünf Tropfen drei bis viermal täglich, erwachsenen Tieren fünf bis acht. In akuten Fällen können Bach-Blüten auch häufiger gegeben werden. Rescue-Tropfen in Stresssituationen gegebenenfalls alle paar Minuten.

Katrin Gayer

• Infos: www.hundepsychologin.de
Marion Brehmer, Tel. 06058/6561

Jetzt anfordern!

Die „maßgeschneiderte“ Bach-Blütenempfehlung für Ihr Pferd

Nicht nur bei jungen Pferden, auch als Vorbeugung und Unterstützung im Krankheitsfall sind Bachblüten oftmals eine sanfte und nebenwirkungsfreie Ergänzung, wenn nicht sogar Alternative zur Tiermedizin. Gegen einen Sonderpreis von nur fünf Euro bieten wir unseren Lesern nun die Möglichkeit, eine gezielte, speziell auf ihr Pferd zugeschnittene Mischungsempfehlung anzufordern. Für die Auswahl der richtigen Blüten benötigt unsere Tierpsychologin Marion Brehmer eine sorgfältige Analyse Ihres Vierbeiners.

Hierzu füllen Sie bitte den beiliegenden Analysebogen vollständig aus und schicken diesen zusammen mit Ihrem Gutschein an die Redaktion Reiter Revue International, Stichwort: Bach-Blüten, Düsseldorfstr. 16, 40699 Erkrath. Einsendeschluss ist der **24.01.2005**.

Bach-Blüten-Sonderaktion

Gegen diesen Gutschein erhalten Sie für nur fünf Euro eine maßgeschneiderte Bach Blütenempfehlung für Ihr Pferd.

Bitte zusammen mit dem von Ihnen ausgefüllten Analysebogen und einem Fünf-Euro-Schein an die Redaktion schicken.

Gutschein

Leserservice

Coosdau
PFERDESPORTHAUS LOESDAU
Verkaufs- und Versandzentrale in Bisingen
Hechinger Str. 58, 72406 Bisingen-Hohenzollern
Öffnungszeiten unseres Reitsport-Fachgeschäfts:
Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr, Samstag 9.00 – 16.00 Uhr

Tel. Bestell-Hotline

Mo. – Fr. 7.30 – 22.00 Uhr, Sa. 8.00 – 18.00 Uhr

0180 – 56 37 328 (€ 0,12/Min.)

0049 – 180 – 56 37 328 aus dem Ausland (gebührenpflichtig)

www.loesdau.de (24-h bequem per Internet bestellen)

Jede Menge Geld sparen!

LSV

Achten Sie auf dieses Zeichen: Der Loesdau-Sonder-Verkauf gilt bis 28.02.05 bzw. solange der Vorrat reicht! Mehr Angebote finden Sie unter www.loesdau.de!

1 Neu! Nylonhalter mit Webfell-Polsterung „Horse-Friends Softpad“

das Halfter besticht durch seine besondere Aufmachung: an Genick- und Nasenriemen ist es mit weichem Synthetikfell gepolstert und besitzt elegante, silberfarbige Biesen! Mit Karabinerhaken und Fixierbeschlägen. Farben: bordeaux, marine, schwarz

51523 Gr. Pony, VB, WB, KB
€ 9,95 jetzt € 6,95

2 Neu! Microfaser-Jacke „L-sportiv“

trendig sportives Modell für die kalte Jahreszeit! Durch den Gummizug am Bund kann die Jacke auch als Blouson getragen werden. Sie besitzt eine im Kragen integrierte Kapuze, 2 RV-Außentaschen, eine RV-Innentasche und eine Handy-Tasche innen. Die dicke Wattierung gibt selbst bei tiefsten Temperaturen mollig warm. Für den nötigen Tragekomfort sorgen der 2-Wege-Reißverschluss mit Druckknopf-Deckleiste, der hoch schließende Stehkragen und in der Weite verstellbare Ärmel. Außenmaterial: 85% Polyester, 15% Nylon, Innenmaterial: 100% Polyester, Wattierung: 100% Polyester, bei 30°C waschbar, Farben: beige, oliv

15173 Gr. S, M, L, XL, XXL
€ 49,95 jetzt € 29,95



Mit weicher Webfell-Polsterung!

Auch für Kaltblüter!

Nylonhalter € 6,95

SPAREN SIE € 3,-! € 9,95

reduziert!

LSV

Microfaser-Jacke

€ 29,95

SPAREN SIE € 20,-! € 49,95

reduziert!

2



Preis-Hit!

LSV

Loesdau-Kunden nutzen Vorteile!

- Nur die besten Artikel werden in unser Sortiment aufgenommen
- Sie kaufen absolut ohne Risiko! (21 Tage Umtauschrecht)
- Porto- und Verpackungspauschale nur € 3,99
- Mindest-Bestellwert nur € 20,-
- Fordern Sie kostenlos unseren Herbst/Winter-Katalog an!

Preise gültig vom 20.12.2004 bis 28.02.2005 bzw. solange der Vorrat reicht. Die Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Durchgestrichene Preise vergleichen Sie bitte mit unseren Katalogen. Porto- und Verpackungspauschale nur € 3,99! Mindest-Bestellwert € 20,-! Irrtümer vorbehalten.